



ConsultaClick

Agendamento Online de Consultas

Como se Preparar para uma Consulta Médica



I - Quando procurar um médico?

Defina qual o **Objetivo da Consulta**.

Você deve sempre procurar um médico quando:

Exemplos:

- ✓ Prevenção e Exames de Rotina
- ✓ Controle de Doenças crônicas
- ✓ Investigar Sinais e Sintomas

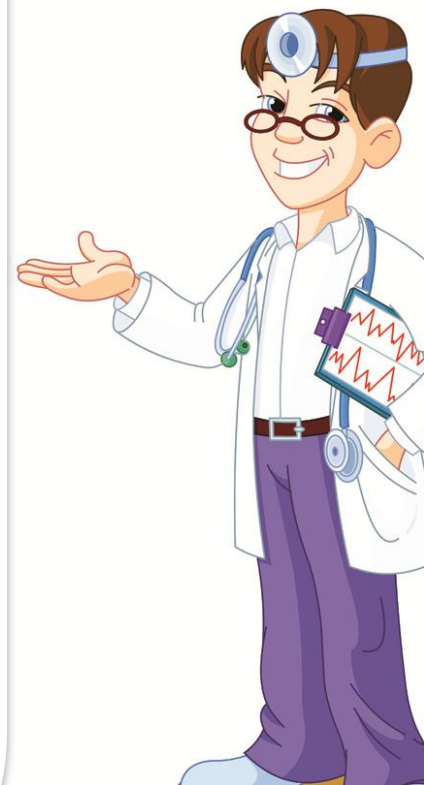


2-Com quem devo marcar a Consulta?

Escolha um
Médico
Especialista no
seu Problema.

Caso não saiba
procure sempre um
Clínico Geral.

Exemplo: Se está
com Dores de Ouvido,
procure um
Otorrinolaringologista.



3-Como se organizar?

Organize suas Queixas e Sintomas e Faça uma lista se necessário

Descreva bem os Sintomas:

1. Quando começaram?
2. Em que momentos o sintoma aparece?
3. Há algo que alivie ou piore o sintoma?
4. De que forma o sintoma afeta a sua vida diária?

Se sentir dor, explique onde ela está localizada e se é acompanhada de outros sintomas.

3-O que levar na Consulta?

Receitas anteriores e Remédios que esteja tomando ou façam parte de um Tratamento Anterior indicado por outro Médico

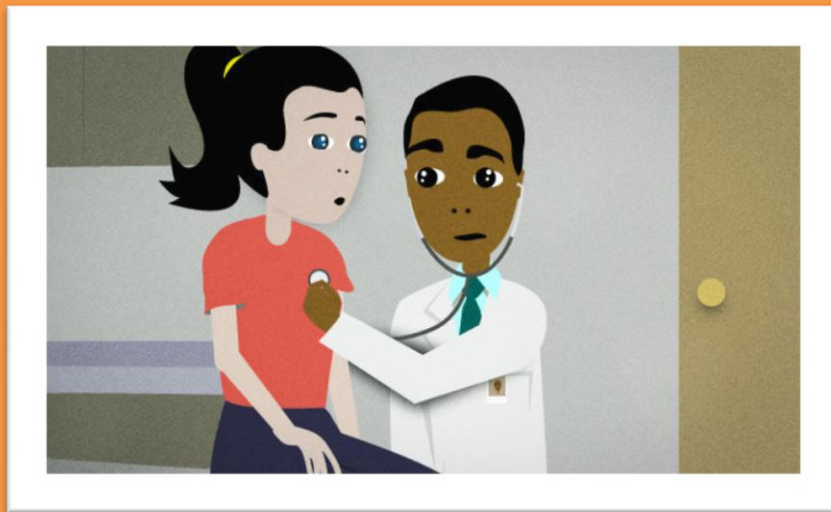
Exames solicitados na última consulta ou por outros Médicos

Anotações solicitadas pelo Médico como Hábitos Alimentares, Controle de Pressão



4-Seja sincero

Não tenha vergonha de descrever todos os sintomas ou admitir que não está tomando um remédio receitado

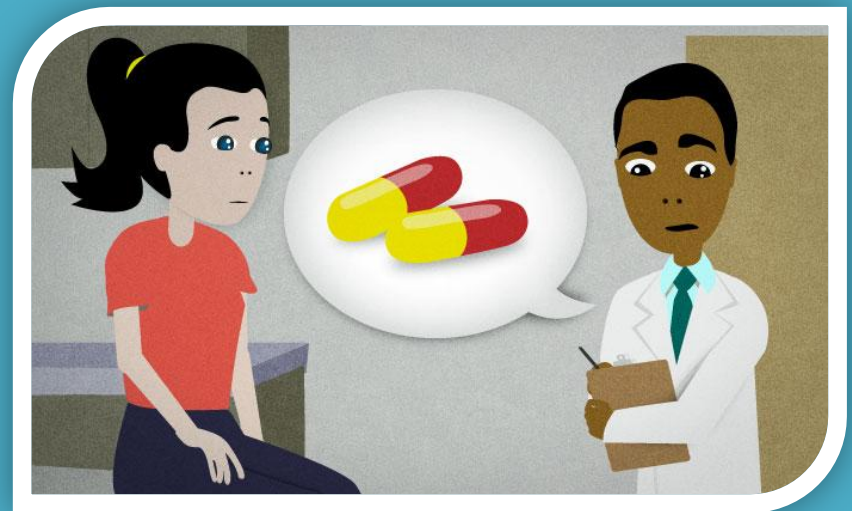


Seja sincero ao descrever seus hábitos diários

5-Pergunte

Ao receber a prescrição de um medicamento pergunte a forma correta de utilizá-lo, onde conseguiu-lo, qual o preço e se há alternativas

Pergunte ao Médico os possíveis **Efeitos colaterais** do remédio e caso aconteça, o que fazer.



6-Tenha certeza de ter entendido as instruções

Repita as
orientações do
Médico para ter
certeza de que as
entendeu
corretamente

Peça que ele anote as
recomendações
por escrito caso não
consiga anotar ou leve
um acompanhante na
consulta

Não tenha vergonha
de pedir para o Médico
explicar novamente,
falar mais alto ou
escrever com uma
letra maior

Manifeste todas as suas
Dúvidas

7- Mantenha contato com seu médico

Caso surjam novas
dúvidas, sintomas ou
Efeitos Colaterais
contate o
Médico para
agendar uma nova
consulta



Retorne no
período indicado
com todos os exames
solicitados



ConsultaClick

Agendamento Online de Consultas